

お子さんとの関係を良くしていきたい方 お子さんとの関わり方を学びたい方へ



MY TREE 子育てプログラム



自分自身を見つめなおす時間や
同じ悩みや不安を抱える保護者との出会いや情報交換の場にもなります
ぜひご参加ください お待ちしています

☆日時：

	日程	テーマ	時間
第1回	令和7年9月1日(月)	子どもの泣く力	午後1時～午後3時
第2回	令和7年9月8日(月)	体罰の6つの問題	午後1時～午後3時
第3回	令和7年9月22日(月)	気持ちのワーク、心の応急手当	午後1時～午後3時
第4回	令和7年10月3日(金)	体罰に代わる10のしつけの方法	午後1時～午後3時
第5回	令和7年10月10日(金)	怒りの仮面：激しい怒りの対処法	午後1時～午後3時
第6回	令和7年10月20日(月)	楽な子育てのコツ	午後1時～午後3時
第7回	令和7年10月30日(木)	家族ミーティングのコツ	午後1時～午後3時
第8回	令和7年11月7日(木)	個別面談（1人30分間程度）	午前10時～午後5時

☆対象：18歳までの子どもの保護者で、原則講座全日程に参加できる区民の方

☆定員：15名（申込多数の場合は抽選を行います）

☆会場：港区子ども家庭支援センター1階多目的室

☆参加費：無料

☆託児あり：0歳4ヶ月～未就学のお子さま

☆募集期間：8月20日（金曜日）まで

【講師紹介】

広瀬朋美：MY TREE ペアレンツプログラムのファシリテーター。児童養護施設職員を経て、親に頼れない方のための相談所のゆずりはスタッフ。社会福祉士・公認心理師。

大塚摂子：MY TREE ペアレンツプログラムのファシリテーター。ゆずりはスタッフ。児童発達支援・放課後等デイサービス心理担当職員。

【お問合せ先】 社会福祉法人子供の家 ゆずりは

国分寺市本多1-13-13 mytree.tokyo.f@gmail.com

※お問い合わせはメールにてお願いいたします。参加確定についてはこちらからお知らせいたします。



子育てプログラム申込書 - Google フォーム
docs.google.com